

Утверждаю
Заведующая МАДОУ №231
«Детский сад комбинированного вида»
О.В. Шишкина

Режим дня

7:00 - 8:00	Приход детей , свободные игры, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика
8:00 - 8:10	Гигиенические процедуры
8:10 - 8:30	Завтрак
8:50 – 9:00	Игры самостоятельная деятельность
9:00 - 9:10 9:20 – 9:30	Организация образовательной деятельности (по подгруппам)
9:40 -9:55	Игры самостоятельная деятельность
9:55 – 10:10	Второй завтрак
10:10 - 11:10	Подготовка к прогулки, прогулка
11:10- 11:30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11:30 -12:00	Подготовка к обеду, обед
12:00 -15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00- 15:15	Постепенный подъем, зарядка, , закаливающие процедуры
15:15 – 15:30	Полдник
15:50 – 16:00 16:10 -16:20	Самостоятельная и организованная детская деятельность (по подгруппам)
16:00- 17:00	Игры , индивидуальная работа, чтение художественной литературы
17:00- 17:25	Подготовка к ужину, ужин
17:25- 17:50	Самостоятельная деятельность
17:50 -18:50	Подготовка к прогулке. прогулка
18:50 -!9:50	Самостоятельная деятельность, уход домой

